

FAQ

一般的なサプリメント、およびサバイバルフーズ®サプリメントについてのご質問にお答えいたします。

Q1 食物アレルギーの心配がある成分はありますか？

A サバイバルフーズ®サプリメントには、「アレルギー物質を含む食品の表示」が義務付けられた特定原材料7品目および、推奨表示とされている他21品目は一切含まれていません。

Q3 サバイバルフーズ®サプリメントは国内製造ですか？

A 当社のサプリメントはすべて日本国内製造であり、GMP認定工場にて製造されています。GMP(Good Manufacturing Practice)とは、適正製造規範のことで、原料の入庫から製造、出荷にいたるすべての過程において製品が「安全」に作られ、「一定の品質」が保たれるように定められた基準です。原料は世界各国から集めています。

Q5 4人家族です、どのくらい準備すれば良いですか？(1箱で何人分ですか？)

A サバイバルフーズ®マルチビタミン&ミネラルおよびビタミンCは、1箱90粒入りです。1人当たり1日3粒を目安としておりますので、それぞれ1人で1箱30日分となります。災害後の避難所生活は1か月~半年続くと考えられており、おひとり様につき1箱をご準備いただきたいと思いますが、特に食事の栄養バランスが崩れるのを発災~1週間と考えると、1箱で1週間4人分とお考えいただき、1世帯にそれぞれ各1箱を準備いただくのが良いかもしれません。

Q2 非常用とありますが、普段は飲まないほうが良いですか？

A 非常時は日常の延長です。普段の食事にビタミンやミネラルが不足していると感じの方は、普段から飲んで災害時にも飲まれることをお勧めいたします。

Q4 サプリメントに添加物を使用していますか？

A 一般的にサプリメントと呼ばれるカプセル、錠剤などは、製造のために添加物が必要です。中でも、錠剤であるサバイバルフーズ®サプリメントでは以下の添加物を必要最低限に抑えて使用しています。マルチトール、ステアリン酸カルシウム、微粒酸化ケイ素、セルロース、HPMC(ヒドロキシプロピルメチルセルロース)、デキストリン。

Q6 保存方法について教えてください。

A サプリメントは直射日光や高温多湿(車内、カバンの中、台所などの水回り)などの環境が苦手です。サバイバルフーズ®サプリメントは保存性を上げるための工夫をしておりますが、長期保存性能を維持するため、直射日光の当たらない室温(15~30℃、湿度40~60%)で保存し、開封後は袋のチャックをしっかり閉めて、できるだけお早めにお召し上がりください。また、水滴が付着する可能性があるため、炊事場の周辺での保管も避けてください。

新発売

# 非常時の健康を考える 長期保存のサプリメント

避難生活の食事で偏る栄養素バランスを効率的に整えます。

5年長期保存



MULTIVITAMINS & MINERALS  
12種類のビタミンと5種類のミネラル

VITAMIN C  
ビタミンC

「非常時に食事と摂る基本の3粒」

「非常時に食事と摂る追加の3粒」

サバイバルフーズ®  
マルチビタミン&ミネラル

サバイバルフーズ®ビタミンC

90粒(30日分)

90粒(30日分)

栄養機能食品 ビタミンB1 ビタミンB2 ビタミンC 鉄

栄養機能食品 ビタミンC

「非常時に食事と摂る基本の3粒」

サバイバルフーズ®  
マルチビタミン&ミネラル

「サバイバルフーズ®マルチビタミン&ミネラル」は、非常時の健康を考える長期保存のサプリメントです。

非常時の食事は炭水化物に偏りがちとなり、肉や野菜に含まれる栄養素が不足する傾向にあります。「サバイバルフーズ®マルチビタミン&ミネラル」を摂ることで、体内の栄養素バランスに配慮できます。非常時も健康にお過ごしください。

※特に強い負荷がかかる非常時には、「サバイバルフーズ®ビタミンC」を併せて飲むことをお勧めします。

90粒(30日分)



栄養成分表示(3粒 1.05g 当たり)	
エネルギー	3.60kcal
たんぱく質	0.07g
脂質	0.04g
炭水化物	0.74g
ナトリウム	0.71mg
(食塩相当量)	0.002g
ビタミンA	300~940μg
ビタミンD	25.0~50.0μg
ビタミンE	25.0mg
ビタミンB1	10.0mg
ビタミンB2	10.0mg
ナイアシン	10mg
パントテン酸	30.0mg
ビタミンB6	10.0mg
ビオチン	60μg
葉酸	100μg
ビタミンB12	20.0μg
ビタミンC	300mg
カルシウム	40mg
マグネシウム	20mg
鉄	3.0mg
亜鉛	5.0mg
銅	0.5mg

栄養機能食品

ビタミンB1・ビタミンB2・ビタミンC・鉄

外寸サイズ:H13.2×W13.2×D1.6cm

「非常時に食事と摂る追加の3粒」

サバイバルフーズ®ビタミンC

「サバイバルフーズ®ビタミンC」は、非常時の健康を考える長期保存のサプリメントです。

非常時、特に強い負荷のかかる環境においては、体内でのビタミンCの需要が増えるため、ビタミンCの摂取が求められます。「サバイバルフーズ®ビタミンC」を摂り、非常時も健康にお過ごしください。

※非常時の食事に不足しがちな肉や野菜に含まれる栄養素にも配慮するため、「サバイバルフーズ®マルチビタミン&ミネラル」を併せて飲むことをお勧めします。

90粒(30日分)



栄養成分表示(3粒 0.90g 当たり)	
エネルギー	3.58kcal
たんぱく質	0.00g
脂質	0.01g
炭水化物	0.87g
ナトリウム	0.07mg
(食塩相当量)	0.0002g
ビタミンC	600mg

栄養機能食品

ビタミンC

外寸サイズ:H13.2×W13.2×D1.6cm

召し上がり方 1日当たりの摂取目安量:栄養機能食品として、1日3粒を目安に、水などと一緒に召し上がりください。飲みにくい場合は、粒と水を口に含み、上を向いて飲んでください。

※サバイバルフーズ®は、(株)セイエンタプライズの登録商標です。  
※この商品は長期保存食のバイオニア(株)セイエンタプライズがプロ専用サプリメントメーカー(株)ヘルシーパスの協力のもと開発した商品です。



販売元 株式会社 セイエンタプライズ  
〒102-0074 東京都千代田区九段南4-7-16

お問い合わせは いざサバイバル  
0120-138186

【受付時間】月曜日~金曜日/10:30~16:30(年末年始・土・日・祝日を除く)

詳しい製品情報は  
ホームページで  
ご覧いただけます。

セイエンタプライズ



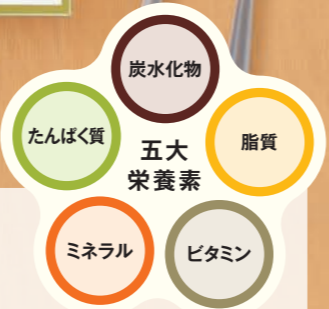
ホームページ <https://www.sei-inc.co.jp/>  
メール sei@sei-inc.co.jp





# 非常時も健康に過ごしたい

避難生活の食事で偏る栄養素バランスをサプリメントで効率的に整えます。



## 災害用の備蓄にサプリメントが必要な理由

### 五大栄養素のバランスが健康を作る

私たちが健康であるための理想的な食事は、五大栄養素のバランスが良い食事です。五大栄養素とは炭水化物・脂質・たんぱく質・ミネラル・ビタミンの5つを表します。このうち炭水化物と脂質とたんぱく質は三大栄養素と言われ、生きるために必要なエネルギーを供給する栄養素です。脂質とたんぱく質とミネラルは、身体の骨や組織、筋肉、血液などを作ります。また、ビタミンとミネラルは他の栄養素の働きを助けて、身体の調子を整えます。

### 災害時の食事は炭水化物が中心

ビタミンとミネラルは、普段の食事で不足しがちなのですが、災害時には非常食などの炭水化物中心の食事によりもっと不足がちとなります。避難所での生活や在宅避難は約1か月～半年、長ければ1年も続く場合があります。また、物流の混乱が収束し復旧が始まり、通常の生活が再開するのも約1週間から2週間はかかると考えられます。

### 偏った栄養は健康を害する

私たちの身体は、食事で摂った栄養素をもとに毎日健康なコンディションを維持するメンテナンスをしています。だから、栄養素の不足があれば当然に、その影響は体調の変化となって遅れて現れます。そしてこの状態が長く続けば、健康にも影響を及ぼします。

### 非常時はサプリメントの利用が効率的

そこで偏った栄養素バランスを補正するために、物資の不足する災害時(非常時)にサプリメントを使う事で効率的に栄養素のバランスを整えます。サバイバルフーズ®サプリメントは非常時の健康を考え、日常生活へのスムーズな復旧をサポートします。

## 「サバイバルフーズ® サプリメントとは 3つのPOINT」

### POINT 1 防災と栄養のプロがコラボレーション

「美味しい備蓄食」が必要であると考え、約半世紀にわたり日本に長期保存食市場を創ってきた株式会社セイエントプライズが、栄養療法の発展と普及を目指すプロ専用サプリメントメーカーである株式会社ヘルシーパスと協同開発しました。災害時(非常時)も日常と同じように健康を維持したいとの思いを形にした非常用長期保存のサプリメントです。



### POINT 2 5年の長期保存

一般的なサプリメントの賞味期限は2年、それはビタミンやミネラルが微量栄養素と言われる通りマイクログラム(1gの100万分の1)やミリグラム(1gの1,000分の1)の単位であるために時間の経過による減量のコントロールが非常に難しいこと、また水分や熱に非常に弱いために常温での保管が難しいことが理由です。私たちは、最適な包材と理想的なビタミン・ミネラル量の組み合わせを割り出し、数年におよぶ長期保存試験を実施する事により微量栄養素の変化を確認しました。そしてついに、5年後の非常時にも十分なビタミンとミネラル量を安心してお届けできる長期保存が可能なサプリメントの開発に成功しました。



### POINT 3 災害時(非常時)に必要な栄養素を考え設計された栄養機能食品

東日本大震災以降に災害時(非常時)の食事と栄養についての調査や研究が進み、多くの学会で研究の成果が発表されました。私たちはこれらの成果と、ヘルシーパス社の長年にわたるサプリメント開発の経験に基づいて、非常時に必要な栄養素の量を設計し、マルチビタミン&ミネラルそしてビタミンCの2種類のサプリメントに仕上げました。

厚生労働省は、避難所における食事提供の評価・計画のための栄養の参照量を示しています。これによれば、対象特性に応じて摂取不足の回避が必要な栄養素としてカルシウム、ビタミンA、鉄をあげ、エネルギー及び主な栄養素については、右記の具体的な栄養素量を示しています。サバイバルフーズ®サプリメントは非常時の健康を考えて設計された栄養機能食品(ビタミンB<sub>1</sub>、ビタミンB<sub>2</sub>、ビタミンC、鉄)です。

目的	エネルギー・栄養素	1歳以上、1人1日当たり
エネルギー摂取の過不足の回避	エネルギー	1,800~2,200kcal
	たんぱく質	55g以上
栄養素の摂取不足の回避	ビタミンB <sub>1</sub>	0.9 mg以上
	ビタミンB <sub>2</sub>	1.0 mg以上
	ビタミンC	80 mg以上

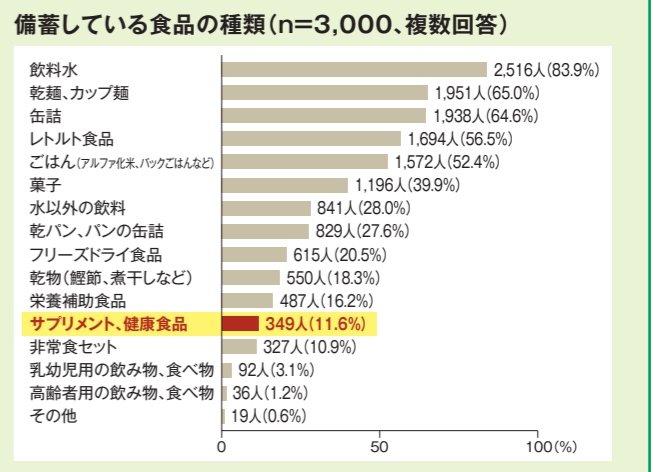
※日本人の食事摂取基準(2015年版)で示されているエネルギー及び各栄養素の値をもとに、平成22年国勢調査結果(熊本県)で得られた性別・年齢階級別の人口構成を用いて加重平均により算出。  
出典：避難所における食事提供に係る適切な栄養管理の実施について(平成28年6月6日PDF)

**栄養機能食品とは** 特定の栄養成分の補給のために利用される食品で、栄養成分の機能を表示するものを栄養機能食品といいます。栄養機能食品は、国が定めた安全性や有効性に関する基準などに従って食品の機能が表示されている保健機能食品の一つです。

## 10人に1人が始めているサプリメント備蓄

災害用に非常食を備蓄するのは既に当たり前、しかし栄養の事まで気にしている方は実際にどのくらいいるのでしょうか。独立行政法人国民生活センターが実施した令和3年発表の備蓄品の実態調査によると、**全国の20~60代 3,000人のアンケートで「備蓄している食品の種類」**を複数回答で尋ねたところ、「飲料水」(2,516人、83.9%)が最も多く、次いで、「乾麺、カップ麺」(1,951人、65.0%)、「缶詰」(1,938人、64.6%)、「レトルト食品」(1,694人、56.5%)が多くみられました」としています。その中で、**349人(11.6%)の人が「サプリメント、健康食品」の備蓄をしている**と答えていました。サプリメントの備蓄は、既に10人に1人が始めているという事です。

**あなたも非常食と水に加えてサバイバルフーズ®サプリメントの備蓄を始めましょう。**



出典：独立行政法人国民生活センター 令和3年 災害に備えた食品の備蓄に関する実態調査